

EESMÄRGID

**EESMÄRKIDE EESMÄRK ON VIIA
SIND SINU MISSIOONI POOLE.**

Toimiv eesmärk:

- on selge
- on prognoositav Sinu tegevuste abil
- on kooskõlas teiste eesmärkidega
- juhib Su igapäevaseid otsuseid
- tõstab Sinu energiataset
- viib Sind lähemale Sinu missioonile



MÕÕDIKUD

**MÕÕDAVAD KAS TULEMUST VÕI
ENNUSTAVAD EESMÄRGI
TÄIDETAVUST**

Tulemust on:

- lihtsam mõõta
- keerulisem mõjutada

Eesmärgini täitmiseni viivaid tegevusi on:

- keerulisem mõõta
- lihtsam mõjutada



EESMÄRGI PLANEERIMINE

ALGUS _____

TÄHTAEG _____

EESMÄRK

MIKS ON EESMÄRK ÕLULINE JA MILLISE MUUTUSED KAASA TOOB?

JÄRJEPIDEVAD TEGEVUSED

TEGEVUSTE MÕÕDIKUD
(X NÄDALAS/PÄEVAS)

IDEED, MIDA KAA LUDA

KUISED VERSTAPOSTID

JAANUAR

VEEBRUAR

MÄRTS

APRILL

MAI

JUUNI

JUULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOOBER

NOVEMBER

DETSEMBER



KRIS LEINATAMM COACHING

EESMÄRKIDE MEISTRIKLASS



UNISTA! PLANEERI! TEGUTSE! SAAVUTA!

5-NÄDALANE PÕHJALIK VIDEOKURSUS

21.10–25.11.2025

149 €

REGISTREERU
WWW.KRISLEINATAMM.EU